

# 学生支援センターのご案内

気持ちが沈む… 最近眠れない… 食欲がない…  
友人関係が上手くいかない… 勉強や将来に悩んでいる…  
もっと自分を知りたい… ストレス解消法を知りたい…

そんな悩みはありませんか？

ひとりで悩まず、学生支援センターへ相談に来て下さい！

## 学生支援センター

は、学生生活に困難を感じている学生（障がいのある学生、学生生活につまづきを感じている学生等）の相談窓口です。全学的な立場から関係する教職員との連携を図るとともに、皆さんが有意義に学生生活を送れるよう講義での配慮など様々な支援を提供・提案しています。

また、学生相談室が置かれており、コーディネーターやカウンセラーによるカウンセリングを受けることができます。本学の学部生・大学院生、保護者、教職員が利用でき、相談内容は**秘密を厳守**しますので、安心してご利用下さい。学生支援センターの利用は原則予約制です。予約は、教務・学生支援チームの窓口、電話、メールにてご連絡下さい。



【予約電話番号】 0178-25-8027

【予約メールアドレス】 gakusei-support@hi-tech.ac.jp



## 相談員紹介

### □ コーディネーター

ふじた あきこ  
**藤田 明子 先生**

(公認心理師／特別支援教育士)

学生のみなさんへ

「『方法は100もある』  
という言葉があります。  
一緒にひとつずつ  
考えていきましょう。」



開室日時：毎週**火曜日** 9:00～16:00

### □ カウンセラー

わたなべ かずや  
**渡邊 一弥 先生**

(精神保健福祉士／公認心理師)

学生のみなさんへ

「誰かに嬉しい気持ちを伝えると、  
それは2倍になり、  
悲しい気持ちを伝えると、  
それは半分に減ります。」



開室日時：隔週**木曜日** 12:00～15:00

### □ カウンセラー

さが れい  
**嵯峨 怜 先生**

(公認心理師／臨床心理士)

学生のみなさんへ

「悩みをなくすのではなく、  
うまく付き合っていると良いですね。  
そんなお手伝いができればと思います。」



開室日時：隔週**水曜日** 12:00～15:00

### □ 学生支援センター教職員

教務・学生支援チーム窓口を訪ねてください。

教員：センター長 小玉 成人 先生  
宮腰 直幸 先生  
塩入 彬充 先生  
川守田 礼子 先生

職員：三上、五十嵐、室谷

みなさんがよりよい学生生活を送れるよう  
一緒に考えていきます。