

第3章

学生生活について

3. 1	健康管理	194
3. 2	学生保険	194
3. 3	学生相談室・学修支援室・学生支援センター	195
3. 4	通学	195
3. 5	学生旅客運賃割引証（学割）	196
3. 6	奨学制度	196
3. 7	アルバイト	196
3. 8	下宿	196
3. 9	学友会	197
3. 10	課外活動	197

3.1 健康管理

■ 日常の健康

生活で大切なことの一つに、健康の維持・増進があります。大学生になると不規則な食生活、運動不足、睡眠不足になりがちです。バランスの良い食事を心がけ、適度な運動と十分な睡眠をとり規則正しい生活に努めてください。掃除、洗濯をまめに行い清潔な環境を保ちましょう。

また、飲酒・喫煙の機会があると思いますが、できるだけ節制し健康に留意するとともに周囲に迷惑をかけない学生生活に努めましょう。

■ 定期健康診断

毎年4月～5月に学校保健安全法に定められている健康診断（内科健診、眼科健診、耳鼻咽喉科健診、胸部X線検査、尿検査）を実施しています。

また、次年度卒業見込み学生を対象に就職活動のための健康診断を行っています。健康診断書が必要な学生は必ず受診してください。実施日に受診しなければ医療機関にて自己負担で受診することになります。

健康診断の日程については、学内掲示板やユニバーサルパスポートで周知しますので必ず受診してください。

■ 保健室

保健室では、けがや体調不良の場合の応急処置や健康相談に応じることができます。病気にかからないよう各自予防に努める事が大切ですが、気兼ねなく学務部学生支援担当を訪ねてください。

■ 緊急呼出電話・ボタンについて

緊急呼出電話は、教養棟旧館2階廊下、教養棟2階廊下、体育館ホールに設置しています。受話器を取ると受付と学務部学生支援担当に繋がりますのでお話しください。

緊急呼出ボタンは、教養棟2階身体障害者用トイレ内と創生デザイン専門棟女子トイレ内、

メディアセンター多目的トイレ内に設置していません。ボタンを押すと所定箇所に通知され、速やかに職員が駆けつけますので体調不良等の非常時にご利用ください。

■ 健康保険証・遠隔地被保険者証

病院で診察を受ける際に、保険証の提示が必要ですので常に携帯してください。



■ 学校医

内 科 於本 章（於本病院）
八戸市大工町10番地
TEL 0178-43-4647

眼 科 久保 勝文（吹上眼科）
八戸市吹上二丁目10-5
TEL 0178-72-3372

耳鼻咽喉科 西村 哲也（西村耳鼻咽喉科医院）
八戸市南類家二丁目17-28
TEL 0178-24-3381

3.2 学生保険

■ 学生教育研究災害傷害保険

この保険は、講義や学校行事中あるいは課外活動中に不慮の事故により災害を被った時の救済制度であり、本学では大学負担で全員加入しています。その概要は、入学時に渡された「学生教育研究災害傷害保険加入者のしおり」に記載されておりますのでよく読んでください。

■ 学研災付帯賠償責任保険

この保険は、講義中・学校行事中・課外活動中あるいは教育実習やインターンシップ中に相手にけがをさせた、他人の物を破損したなどの賠償するための保険で任意加入となります。加

入希望者は学務部学生支援担当で手続きをしてください。

また、教育実習やインターンシップに行く学生は必ず加入しなければなりませんので学務部教務担当や学務部就職支援担当の指示に従ってください。

■青森県交通災害共済保険

交通事故による災害を受けた方々の救済を図るための制度で、本学では通学中の配慮として大学負担で全員加入しています。24時間日本国内において自転車を含む車両が絡む事故に適用されます。

■事故によりけが等を被った場合は速やかに学務部学生支援担当まで申出てください。

また、不明な点等については学務部学生支援担当まで問い合わせてください。

3.3 学生相談室・学修支援室・学生支援センター

■本学では単に勉学のみにとどまらず、広く学生生活全体にわたって皆さんの「よろず相談」の窓口として学生相談室・学修支援室を開設しています。

相談員は本学の教職員とカウンセラーで構成されており、皆さんと一緒に考えながら、誰にもある悩み等の解決にあたります。

また、様々な理由で学習や研究、人間関係などにおいて困難を感じている学生に対してサポートを行う学生支援センターも開設しています。困りごとがあったら相談してください。

■さらに各学科・学年毎に担任を配置し学務部教務担当、学務部学生支援担当等と連携を保ち、あらゆる相談に応じていますので、困ったことがある場合は気軽に相談してください。そして、学生生活を不安なく、有意義に過ごしてください。

3.4 通学

本学周辺には下宿、アパートが多くあり徒歩での通学が可能です。これらに居住する学生はできるだけ徒歩により通学してください。交通事情により、やむを得ず車両により通学する場合は、許可を受けてください。

■交通機関を利用して通学する場合

- ◆通学定期乗車券で通学する場合は、JRについては、乗降車駅で通学証明書を提出し購入します。通学証明書は学務部学生支援担当に申し込み、交付を受けてください。バスについては、各営業所等の窓口に備付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、学生証を提示することで購入できます。

■車両を利用して通学する場合

- ◆車両（自動二輪車、四輪車）で通学を希望する学生は、許可を受ける必要があります。
- ・四輪車で通学を希望する学生は、必要書類（第7章7.15八戸工業大学車両通学に関する規程を参照）を整えて学務部学生支援担当で許可を受けてください。許可を受けた学生には、ステッカーを交付します。学内駐車場に駐車するときは、ステッカーを、四輪車ではリアウインドウ助手席側の表から貼付しなければなりません。
- ・自動二輪車についても同様に許可を受け、二輪車専用駐輪場に駐車してください。
- ◆車両通学の許可を受けた場合に限り、車両での通学および学内への乗り入れを許可しています。
- ◆二輪車専用駐輪場、四輪車指定駐車場以外に駐車すると、緊急車両等の通行の妨げとなったり、交通事故発生の原因や大学周辺住民に迷惑をかけることにもなりますので、絶対に駐車場以外には駐車しないでください。また、学内の制限速度は20キロ以下ですので、制限速度を守ってください。

なお、交通事故が発生した場合は必ず学務部学生支援担当に届け出てください。

3.5 学生旅客運賃割引証（学割）

JRを利用して旅行する場合は、学割を利用できます。学割を必要とする際は、証明書自動発行機を利用してください。

学割は、旅客鉄道株式会社（JR各社）の営業キロで100キロメートルを超える区間を乗車する際に利用できる制度です。

発行にあたっては、帰省、正課及び正課外の教育活動、就職のための受験等の目的をもって旅行する必要があると認められる場合に限り発行することができます。

有効期限は発行日から3か月です。学割の使用にあたっては、学割裏面の使用上の注意をよく読んで、規則を厳守し、使用してください。

フェリーを利用する場合は、乗船券を購入する際に学生証を提示してください。

3.6 奨学制度

本学の学生が受けられる奨学生制度には次のようなものがあります。

■八戸工業大学特待生・奨学生制度

本学には特待生と奨学生の2種類あります。選考は、学業、スポーツ活動等の成績が優秀な者の中から特待生は入学時、奨学生は2、3学年終了時に選考委員会により決定されます。

但し、特待生は2学年終了時の適格審査により継続の可否が決定されますので、日頃から自己研鑽に励んでください。

また、奨学生は単年度ごとに決定されます。

■日本学生支援機構奨学生

独立行政法人日本学生支援機構法に基づいて実施するものです。

申込資格は、人物、学業ともに優秀で、学資

の支弁が困難であると認められる学生です。

奨学金の種別は、給付奨学金（授業料等減免も同時に受けられます）、第一種奨学金（無利子）、第二種奨学金（有利子）があります。

募集の際には、申込の資格、書類等についての説明会を開き詳しく説明します。

募集、説明会案内等は掲示しますので希望する学生は、掲示板・ユニバーサルパスポートをよく見るようにしてください。

■その他の奨学生

上記のほかに地方公共団体、各種団体の奨学生があります。

地方公共団体、各種団体から本学に募集案内があった際は掲示板へ掲示します。

また、地方公共団体では各自が要項を取り寄せて直接申請するものもあります。大学の記入事項、あるいは推薦書の必要がある場合には、要項を添えて学務部学生支援担当に申し出てください。

3.7 アルバイト

大学の性格上、講義のほか実験実習等も多く、アルバイトは勉学に支障となる場合がありますので慎重に考えてから行ってください。学務部学生支援担当では勉学に影響のない程度のものについては掲示で紹介しています。

学務部学生支援担当の紹介以外でアルバイトをする場合においても、風紀上・衛生上好ましくないもの、危険度の高いアルバイトはしないようにしてください。

3.8 下宿

学務部学生支援担当では親元を離れて勉学する学生のために、下宿の紹介を行っています。下宿での生活は周囲の人達へ迷惑をかけないことが大切です。大学生らしい良識のある生活を

しましょう。必要なときは紹介を受けてください。部屋はいずれも個室となっており、下宿料は地域や部屋の新旧、設備等によって異なりますが、概ね次のとおりです。ただし、光熱費は別です。

部屋の広さ	下宿料(2食付)
6畳以上	44,000~50,000円

ゴミの出し方には居住する地区によりルールがあります。

- 階上町 収集日、場所が決まっている。
不燃物、可燃物を分類して出す。
透明な袋を使用する。等々
- 八戸市 収集日、場所が決まっている。
不燃物、可燃物を分類して出す。
八戸市指定ごみ袋(有料)を使用する。等々

地域住民に迷惑をかけないようルールを守ってゴミを出すようにしてください。

3.9 学友会

学生は入学と同時に本学の学友会の会員となります。学友会とは、学生相互の親睦を深め、自主的サークル活動を行うなど人間性を高め、有意義な学生生活を送るうえでの母体となっているものです。

学友会は本学学生(正会員)と本学教職員(特別会員)で組織されており、学友会委員会の下部機構に体育会と文化会があります。

学友会が中心になって自主的に行われる活動には、体育祭、彩才祭、学園祭があります。



3.10 課外活動

大学教育の中で正課授業とともに重要な教育的な意義をもつのが課外活動です。この活動を通じて、協調性、忍耐力などを養成し、また、たくさんの友人をつくり、より楽しい学生生活を送れるものと思います。

学生が中心になって自主的に行われる課外活動には、体育会所属の体育スポーツ系、文化会所属の文化芸術系あわせて約70団体あり、学内外において活発に活動しています。

■学友会団体への入部、入会

本学の課外活動への入部、入会に関しては、入学式後のガイダンス時に行われるクラブ紹介と掲示等による勧誘が行われますので、自分の適性や趣味、希望等をよく考え、加入してください。

■団体の結成、継続、廃部など

新しい団体の結成を希望する学生は、団体結成願の用紙に必要事項を記入のうえ、学務部学生支援担当へ申し出てください。また、各団体は毎年度始めに団体継続届を提出しないと廃部、廃会となりますので注意してください。解散する場合は団体解散届を学務部学生支援担当へ提出してください。

■サークルの紹介（2021年3月現在）

体育会（26団体）

団体名	顧問	監督	コーチ	部員数	主な活動
ソフトテニス部	大黒 正敏	茨島 涼	寺井 孝男	12	2018第86回北日本ソフトテニス大会ペア個人優勝 2019第58回北奥羽ソフトテニス選手権大会個人優勝 2019全日本大学選手権出場
男子バスケットボール部	野田 英彦	皆川 俊平	和田喜美夫 大山 和弘	17	2018東北大学バスケットボールリーグ出場 2019第43回東北大学バスケットボール新人大会出場
レスリング部	太田 勝	水戸 芳広			2016東北地区大学レスリング選手権大会74kg準優勝、86kg優勝 2017東北地区大学レスリング選手権大会65kg優勝、74kg優勝
少林寺拳法部	武山 泰	千葉 誠			
アイススケート部	竹内 貴弘	佐々木 宏 本間 貴士	関川 康介	15	2003-05、08-14、16-17インカレ出場（ホッケー部門） 2013インカレベスト8（ホッケー部門） 2012、14-15全日本選手権出場（フィギュア部門） 2019第92回日本学生氷上競技選手権大会出場
ボクシング部	高橋 晋	大塚 哲			
硬式野球部	福士 憲一 大室 康平	寺下 弘 笹田 公烈	神 広丈 小林 純樹 阿部 誠二	36	2018北東北大学野球秋季1部リーグ戦4位 2019北東北大学野球春季2部リーグ戦2位 2019北東北大学野球秋季2部リーグ戦優勝 2020北東北大学野球秋季2部リーグ戦4位
サッカー部	金子 賢治	迫井 裕樹	風張 洋佑	15	2016青森県大学・高専サッカーリーグ出場 2017-2018東北地区大学サッカーリーグ2部出場
男子硬式庭球部	野田 英彦	三上 晃		17	2017八戸市B、C級ダブルス・シングルスオープンテニス大会シングルス 優勝 2018八戸市テニス団体交流戦Bクラス優勝 2019第23回青森県学生テニス選手権大会出場
ソフトボール部	小藤 一樹	坂本 勝男	小嶋 高良		2018北海道・東北地区大学ソフトボール秋季大会出場
バドミントン部	宮腰 直幸	宮腰 直幸		15	
卓球部	野田 英彦	蛭名 昭人	夏坂 光男 塩入 彬允 坂本 真	25	2003-07、09-19インカレ出場 2004-06、09-17、19全日本大学選手権出場 2019東北学生卓球連盟春季リーグ戦準優勝 2021天皇杯・皇后杯全日本卓球選手権出場
バレーボール部	関 秀廣	竹本 成喜	小西 孝則 黒滝 泰世	21	2002-06、08-10、13、15、17インカレ出場 2018天皇杯皇后杯全日本バレーボール選手権大会県大会優勝 2020青森県一般男女6人制春季・秋季バレーボール選手権大会優勝 2020青森県大学バレーボール選手権大会優勝
柔道部	佐藤 手織	佐藤 手織			
ラグビー部	高橋 史朗	中村 優孝			第70回東北地区大学体育大会ラグビー競技の部出場 第46回東北総合体育大会県代表で1名出場
陸上競技部	金子 賢治	金子 賢治		7	2018第47回東北学生陸上競技選手権大会個人100m 3位 2019第68回青森県秋季陸上選手権出場 2020あおり秋季チャレンジ記録会出場
空手道部	山本 忠	山本 忠	山端勇規則	4	2020県内大会出場
サンボ部	太田 勝	水戸 芳広			2016東日本サンボ選手権大会74kg 3位、82kg 3位 2017青森県サンボ選手権オープントーナメント55kg優勝、74kg 2位
アーチェリー部	鈴木 寛	畑中 広明	桂山 清美	4	2012-14、17全日本学生選手権出場 2017東北学生アーチェリー新人選手権大会個人優勝 2018第29回全日本学生アーチェリー東日本大会個人戦出場 2019第51回東北学生アーチェリー王座決定戦団体 3位
女子硬式庭球部	川守田礼子	三上 晃			